

du 9 au 11 juillet 2017

Stage d'approfondissement pour chanteurs amateurs

Voix chantée et MLC©

Asseoir sa pratique vocale sur une **conscience corporelle et sonore** tirée de l'expérience, développer **son écoute** pour mieux se situer par rapport à soi et aux autres, rencontrer sa voix dans **le plaisir** de construire ensemble un univers sonore et sensible.

Jeux vocaux, improvisations et pièces musicales à plusieurs voix pourront se déployer dans l'inspiration de **la chapelle** du Manoir.



Au cœur de la presqu'île de Crozon, en pleine campagne et à 5 km de la mer, le gîte du Manoir de Gerveur nous accueille avec son Ty Coz typique et sa chapelle attenante.



Aline JALLIET, chanteuse lyrique, pédagogue, formatrice et coach de la voix, consultante Tomatis® certifiée et directrice du Centre de formation Ecoute et Voix (35) : www.ecoute-et-voix.com



Ateliers quotidiens de MLC© avec Sophie MAUREL, praticienne en Méthode de Libération des Cuirasses à Rennes. Cette pratique amène un relâchement profond du corps et de l'esprit par des mouvements guidés en douceur. Les séances permettent un retour à soi, une reconnexion à ses ressentis, un assouplissement des tensions corporelles.
www.sophiemaurel.fr

Séjour résidentiel de 3 jours au Manoir de Gerveur (29)

Les stagiaires sont accueillis du 8 juillet 18h au 11 juillet 17h.

11 personnes maximum.

Tarif : 280€ (frais pédagogiques) + **150€** (hébergement et pension complète)

Chambres à 2 lits. Cuisine bio et végétarienne ; sans gluten sur demande.

Possibilité de financement en formation professionnelle.