

du 13 au 15 juillet 2017

Stage d'exploration pour chanteurs débutants

## Méthode Feldenkrais® et Voix chantée

Nous vous proposons de **découvrir** votre voix et d'apprendre à **l'apprivoiser** par des séances de mouvements inhabituels, des jeux vocaux, des improvisations et des chants simples qui vous relient à votre **conscience corporelle et sonore**.

Ce stage alternera au quotidien ateliers de **voix chantée** et ateliers de la **méthode Feldenkrais** - prise de conscience par le mouvement, dans le respect du cheminement et du rythme de chacun. Des temps libres seront bien sûr réservés pour des escapades à la mer...



Au cœur de la presqu'île de Crozon, en pleine campagne et à 5 km de la mer, le gîte du **Manoir de Gerveur** nous accueille avec son Ty Coz typique et sa chapelle attenante.



**Aline JALLIET**, chanteuse, pédagogue de la voix, consultante Tomatis® certifiée : [www.ecoute-et-voix.com/06.83.37.78.77](http://www.ecoute-et-voix.com/06.83.37.78.77)

**Jackie BERTHOME**, enseignante de la méthode Feldenkrais® : [www.feldenkrais-geste-conscient.fr/06.83.42.74.61](http://www.feldenkrais-geste-conscient.fr/06.83.42.74.61)



### Séjour résidentiel de 3 jours au Manoir de Gerveur (29)

Les stagiaires sont accueillis du 12 juillet 18h au 15 juillet 17h.

**11 personnes maximum.**

**Tarif : 300€** (frais pédagogiques) + **150€** (hébergement et pension complète)  
Chambres à 2 lits. Cuisine bio et végétarienne ; sans gluten sur demande.

**Possibilité de financement en formation professionnelle.**